



Un Nuevo Año comienza

Estamos comprometidos a proveerle con la información que necesita para mantenerse sano en el 2016. La mejor manera de garantizar que se mantenga saludable es manteniendo un estilo de vida activo, dar pasos hacia la atención preventiva y llamarnos con cualquier pregunta. Siempre estamos aquí para ayudarle.

Cuide Su Salud en 2016

1. **Ejercicio:** Realice una actividad física que disfrute durante 20-30 minutos, 5 o 6 días a la semana. Pregúntele a su médico para ayudarle a crear un programa de ejercicios que sea adecuado para usted.
2. **Mantenga su peso saludable:** Controle su peso y equilibre el número de calorías que consume con el número que quema a través del ejercicio.
3. **Coma bien:** Coma una dieta saludable de alimentos diferentes y sea consciente de los tamaños de las porciones. Considere obtener asesoramiento de un nutricionista o su médico.

Aviso Sobre Sus Recetas

A partir del 1 de Junio del 2016, para usted como beneficiario de Medicare y miembro de los planes de salud de HealthSun para seguir recibiendo recetas, Medicare requiere que el médico que ordena sus medicamentos esté inscrito en un sistema especial de Medicare CMS llamado PECOS (proveedor, inscripción, cadena, y el sistema de propiedad)

Después del 1 de Junio del 2016, si el médico u otra persona que escribe sus recetas no se inscribieron en

PECOS, usted será elegible para recibir un suministro de hasta 90 días de su medicamento. Después de ese tiempo, sus recetas no se llenaran en cualquier farmacia. Sus prescripciones tendrán que ser escritas por un médico que esté inscrito en este sistema especial de CMS llamado PECOS.

En su próxima visita a su médico, u otra persona que escribe sus recetas, por favor pregunte "¿Usted se inscribió en el nuevo sistema de PECOS?"

Si tiene preguntas, llame al Departamento de servicios para miembros de HealthSun al (877) 336-2069.



HealthSun recibió 4.5 de estrellas en el rango de CMS! Esto nos dice lo excelente que nuestro plan está haciendo y las grandes cosas que esto significa para su salud

Haga Su Parte Puede proteger su identidad y sus beneficios

- Nunca provea su número de Seguro Social, Medicare, el número de su plan de salud, o información bancaria a alguien que no conoce.
- Revise cuidadosamente el Estado de Cuenta de su Plan, y verifique de que toda la información es correcta.
- Sepa de que los servicios gratuitos NO requieren que usted dé el número de su plan de salud, o su número de Medicare a nadie.
- Comparta esta información con su familia y amigos.

Si sospecha de fraude, repórtelo inmediatamente a nuestro departamento de servicios para miembro al (877) 336-2069

Recuerde obtener su vacuna contra la gripe y la neumonía!

La temporada de gripe esta aquí, recuerde obtener su vacuna contra la gripe y la neumonía. Vaya a la oficina de su médico o de Publix para conseguir sus vacunas de forma gratuita. Si tiene preguntas, llame al Servicio para miembros al (877) 336-2069.

