

Programa de Prevención de la Diabetes de Medicare (MDPP)

La diabetes tipo 2 afecta a muchos estadounidenses mayores de 65 años. Si tiene usted una indicación de prediabetes, le alegrará saber que con una pérdida de peso modesta y una actividad física moderada, se puede demorar o prevenir la aparición de esta enfermedad. A partir del 1 de abril del 2018, los servicios del Programa de Prevención de la Diabetes de Medicare (MDPP) estarán cubiertos para los miembros que cumplan con los requisitos de elegibilidad de CMS.

Criterio de elegibilidad de CMS:

- Un IMC de 25 o más (o 23 si usted se identifica como asiático)
- Niveles de glucosa en la sangre en el rango de prediabetes
- Sin diagnóstico previo de diabetes tipo 1 o 2
- No haberse inscrito en un programa de MDPP anteriormente
- Sin diagnóstico previo de Enfermedad Renal en Etapa Terminal (ESRD)

Los servicios de MDPP ofrecen sesiones estructuradas con un entrenador certificado en estilo de vida, para enseñarle cambios en la dieta a largo plazo, darle consejos para aumentar la actividad física y estrategias para mantener la pérdida de peso y los cambios de comportamiento continua. El programa está formado de sesiones en diferentes intervalos de tiempo por un total de 24 meses. Durante las sesiones, se registrará su peso y la actividad física para el intervalo precedente. La pérdida de peso y la asistencia con las sesiones determinarán la elegibilidad para continuar con el programa.

No hay coseguro, copago ni deducible para el beneficio MDPP! El plan no proporcionará transporte a los proveedores de MDPP ni reembolsará los costos relacionados con el transporte.

Para obtener más información sobre este servicio, haga una cita con su doctor (PCP) hoy mismo para ver si cumple con los requisitos de autorización previa.